

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Codos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>18</b> Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Merluza al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>21</b> Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>22</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>27</b> Arroz con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados (sólo con cebolla) Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Espirales con Tomate. Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Espirales con Tomate. Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Crema de Zanahoria ECO. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Jurel al Horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Patatas a la Riojana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Brócoli Salteado Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Fabada Asturiana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Pasta sin Gluten Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Codositos con Tomate Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Jurel al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Espirales Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Pasta Sin Huevo al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Jurel al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Espinacas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Fabada Asturiana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>29</b> Pasta sin Huevo Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Fabada Asturiana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Espirales Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Septiembre.2023

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - Colegio Rosa Parks (Toledo)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>14</b> Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>15</b> Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>18</b> Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Paella de Verduras.  Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>20</b> Crema de Zanahoria ECO.  Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>21</b> Macarrones con Tomate  Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>22</b> Fabada Asturiana  Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>25</b> Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>29</b> Espirales Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.